

DU 29 SEPTEMBRE
AU 11 OCTOBRE 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !





LA SEMAINE BLEUE, C'EST QUOI ?

- L'occasion de rappeler que le respect, la solidarité et l'attention envers les aînés s'exercent chaque jour ;
- Mettre en lumière nos aînés, célébrer les talents de tous âges, et valoriser leur expérience ;
- Créer du lien entre générations et lutter contre isolement ;
- Proposer des moments joyeux, utiles et sincères pour stimuler le plaisir d'être ensemble ;

Tout au long de ces journées, les seniors pourront participer à des ateliers culturels, des temps intergénérationnels, des sorties, des moments de détente ou de réflexion.

Chaque initiative vise à renforcer le lien social, à valoriser les savoir-faire des personnes âgées et à encourager leur participation à la vie locale.

ENSEMBLE, POUR NOS AÎNÉS

Une programmation élaborée en collaboration avec l'ensemble des établissements d'hébergements pour personnes âgées et en situation de handicap ainsi que nombreux autres partenaires ...



Ensemble, faisons de cette Semaine Bleue un temps fort de reconnaissance, de convivialité et d'humanité.

Merci à toutes et à tous pour votre mobilisation.

L'Equipe de la Direction Autonomie et Vie des Seniors

LE PROGRAMME



Les Olympiades du Vivre Ensemble

Venez encourager les équipes - Gratuit
Gymnase Louis Brun - Avenue Louis Vissac

Ouverture des
portes

13h

14h



Grand loto de la semaine bleue en partenariat avec l'ES13

2€ le carton / 6€ les 10/ 15€ les 12
Collation offerte

Salle des fêtes - Boulevard des Lices



Visite guidée musée Souleiado et Théâtre de Tarascon

Entrée du musée à régler sur place : 5€

Gratuit - Transport possible - Places limitées *



Zoom sur la cohabitation intergénérationnelle autour d'échanges et de jeux proposés par la Logitude

Gratuit- Accueil café

Club Morizot - Boulevard des Lices



Projection cinématographique - Cinedredi

Gratuit, places limitées *

**Médiathèque - Espace Van Gogh,
Place Félix Rey**

"Vieillir, c'est comme lire un bon livre : plus on avance, plus les chapitres sont profonds"

Marcel, 78 ans

“Vieillir, c’est comme cultiver un jardin. Il y a des racines profondes, des saisons à traverser, des surprises qui poussent, et toujours un peu de lumière qui fait éclore quelque chose”

Colette, 82 ans



“Vieille branche”, le festival ultra branché sur ta mémé - Programmation artistique et culturelle proposé par la Micro Cie

Jardin du Clos Saint Césaire et les rues d’Arles



Atelier pilate proposé par Keep cool

Gratuit - Transport possible - Places limitées *

Keep Cool - CAP Fourchon



Projection du court métrage “le Bal des gens biens” proposé par l’EHPAD Jeanne Calment

Gratuit - Collation offerte

Maison de la vie associative - 3 boulevard des Lices



RDV Infos Seniors “Quelles solutions pour bien vieillir chez soi ?”

Gratuit - Accueil café

Club Morizot - Boulevard des Lices

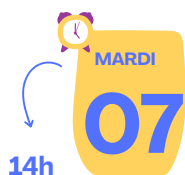
LE PROGRAMME



Atelier Socio esthétique proposé par la Collective

Gratuit - Possibilité de transport - Places limitées *

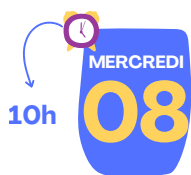
La Collective , 75 Av Stalingrad



“Le talent n’a pas d’âge” Représentation de la chorale le grand cœur

Gratuit - Collation offerte

Club Barailler - Rue Henri Watton -Chabert



Atelier Arbre de vie proposé par la Collective

Gratuit - Possibilité de transport- Places limitées *

La Collective , 75 Av Stalingrad



Village Médico-social et sport Inclusion

**Marche Aidants / Aidés pour
l’inclusion co organisé par l’ASSPA,
A3 et la Ville d’Arles**

Gratuit

Esplanade Charles de Gaulle

*“Chaque ride, c’est une histoire.
Et j’en ai des romans!”*

Rosa, 92 ans

*“Les jeunes nous apportent leur énergie, et nous,
nous leur offrons notre expérience”*

Michel, 68 ans



Atelier Equilibre proposé par Keep cool

Gratuit - Possibilité de transport - Places limitées *
Keep Cool - CAP Fourchon



Tous à vos bocalx ! Atelier lactofermentation proposé par les Insatiables

Gratuit - Places limitées *

Club Barailler - Rue Henri Watton- Chabert



Court métrage “Archives de Femmes” proposé par le CIDFF et des seniors Arlésiennes suivi de la projection d’un film programmé par le Méjan

Entrée à régler sur place

Cinéma Actes Sud Le Méjan - 23 Quai Marx Dormoy



Atelier Arbre de vie proposé par la Collective

Gratuit - Possibilité de transport
Places limitées*

La Collective , 75 Av Stalingrad



