

Seniors Magazine

2025

Bonne année

N°3

JANVIER / FÉVRIER 2025

CCAS

Centre Communal
d'Action Sociale
VILLE D'ARLES



Editorial

En 2025, vivons et partageons une année exceptionnelle

Une nouvelle année s'ouvre, et, au nom de l'équipe municipale, nous vous la souhaitons riche en découvertes, joyeuse et animée.

C'est précisément l'esprit de ce Magazine des Seniors, qui vous invite à découvrir et à participer aux nombreuses activités proposées par le service Animations et Clubs seniors du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), avec le soutien de partenaires investis et motivés.

Nous savons combien le sport, mais aussi une participation active à des loisirs variés, sont des alliés précieux pour bien vieillir, préserver sa santé et conserver cette étincelle qui donne à chaque jour un supplément de joie et de vitalité.

Ces activités, pensées avec soin, ont pour ambition de séduire le plus grand nombre, d'inviter à sortir, à explorer, et surtout à partager des moments conviviaux.

En ce début d'année, nous souhaitons saluer le travail remarquable de tous les acteurs impliqués dans ce programme, et leur adresser nos vœux les plus sincères.

Enfin, ces vœux pour 2025, nous les formulons avec le cœur : que cette nouvelle année soit pour vous une source de petits et grands bonheurs.



Patrick de Carolis,
Maire d'Arles,
Président de l'agglomération Arles
Crau Camargue Montagnette
Président du CCAS



Erick Souque,
Adjoint au Maire,
Délégué à l'Action sociale, la solidarité
et aux seniors
Vice Président du CCAS



Lumière
SUR...

“LES PLAISIRS DE LA TABLE AU RESTAURANT MORIZOT”

Le restaurant Morizot situé en centre-ville est bien plus qu’un simple espace de restauration dédié aux seniors.

Ouvert toute l’année, du lundi au vendredi, de 11h30 à 13h30, c’est un lieu de partage et de convivialité, pensé pour accueillir toutes les générations dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Le restaurant propose une cuisine variée, avec plusieurs formules adaptées à tous les goûts et toutes les envies. Vous pouvez opter pour un menu ou bien choisir parmi une sélection de grillades préparées avec soin.

Pensé pour être accessible à tous, le restaurant propose des tarifs adaptés aux revenus. Avec son parking gratuit situé juste à côté, venir déjeuner à Morizot est simple et pratique.

Les familles apprécieront également des menus spécialement conçus pour les jeunes enfants qui sauront répondre à leurs attentes.

Tout est fait pour créer un cadre intergénérationnel où l’on partage bien plus qu’un repas.

Que ce soit pour une pause en solo, un repas entre amis, ou un moment de partage en famille, le restaurant Morizot vous ouvre ses portes avec le sourire.

Une cuisine variée, des tarifs modulés une atmosphère unique : voilà ce qui vous attend dans ce lieu où la convivialité est toujours au menu !

TARIFS 2025

	USAGERS				OCCASIONNELS	
	A5	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3 EHPAD ET EHPA	Visiteurs	Enfant jusqu'à 12 ans
	< 1012.02€	de 1012.02€ à 1579.50€	de 1579.50€ à 2352.40€	> 2352.40€		
	< 1571.16€	de 1571.16€ à 2451.38€	de 2451.38€ à 3799.22€	> 3799.22€		
Tarif du repas	1.30€	5.30€	8.80€	10.10€	12.35€	6.15€
1/4 de vin en supplément	1.50€	1.50€	1.50€	1.50€	1.50€	/

NOTRE ÉQUIPE

Christelle, Aurélie,
Christel & Rachida
vous accueillent



Vous pouvez bénéficier
du portage des repas à domicile.
Pour tous renseignements
contacter le Service
Autonomie à Domicile au
04.90.18.82.67

Les SPECTACLES & SORTIES

JEUDI
2 JANV.
13H30



VISITE CRÈCHE DE NOEL
avec Mr Ferret santonnier
ÉGLISE DE RAPHELE
Rdv devant la maison de la vie
associative

Réservation auprès du service animation

MERCREDI
8 JANVIER
14H



LOTO

Organisé par l'association "Espace seniors dynamiques"
1€ le carton / **5€** les 6 cartons
Lots à gagner en bons d'achats
CLUB BARAILLER

Réservation auprès de l'association "Espace seniors dynamique" 06.10.78.00.84

JEUDI
9 JANVIER
13H30



DÉCOUVERTE MUSICALE
MÉDIATHÈQUE D'ARLES
1er étage
"Chanson à boire et à manger"

Réservation auprès du service animation

JEUDI
16 JANVIER
13H30



DÉCOUVERTE MUSICALE
MÉDIATHÈQUE D'ARLES
1er étage
"Musique classique"

Réservation auprès du service animation

VENDEDI
17 JANV.
20H

Tih



SPECTACLE PERFORMATIF
"PRENDRE CORPS"
THÉÂTRE MUNICIPAL

Réservation auprès du service animation
Paiement au théâtre: **5€**
Places limitées

DIMANCHE
19 JANV.
11H

LE MÉJAN



RECITAL DE PIANO
AVEC ANNA FEDOROVA
CHAPELLE DU MEJEAN

Réservation auprès du service animation
Places limitées

MERCREDI
22 JANVIER
14H



LOTO
Organisé par l'association "Espace seniors dynamiques"
1€ le carton / **5€** les 6 cartons
Lots à gagner en bons d'achats
CLUB BARAILLER

Réservation auprès de l'association "Espace seniors dynamique" 06.10.78.00.84

JEUDI
23 JANV.
14H



PROJECTION
PHOTOS DU VOYAGE EN ARIÈGE 2024

Rdv maison de la vie associative
Réservation auprès du service animation

PERMANENCES DE PAIEMENTS

Jeudi 23 janvier : 14h à 14h30 Club Morizot / 15h00 à 15h30 Club Barailler / 16h00 à 16h30 Club Billot

Vendredi 31 janvier : 10h à 12h CCAS

Lundi 7 février : 10h à 12h CCAS



JEUDI
30 JANV.
14H

FONDATION
VINCENT
VAN GOGH
ARLES



**ÉTONNANTE ET DÉTONANTE
EXPOSITION**

“LA HAUTE NOTE JAUNE”

Réunion de 22 artistes de générations
différentes autour de Van Gogh
FONDATION VAN GOGH

Réservation auprès du service animation

MERCREDI
5 FÉV.
14H



LOTO

Organisé par l'association “ Espace seniors
dynamiques”

1€ le carton / **5€** les 6 cartons
Lots à gagner en bons d'achats
CLUB BARAILLER

Réservation auprès de l'association
“Espace seniors dynamique” 06.10.78.00.84

JEUDI
6 FEV.
20H

Tih



SPECTACLE
“L’OISEAU VERT”

THÉÂTRE MUNICIPAL

Réservation auprès du service
animation

Paiement au théâtre : Tarif : **5€**
Places limitées

JEUDI
9 FEV.
11H

LE MÉJAN



CONCERT
QUATUOR VAN KUIJK MAGENTA

4 violoncelistes

CHAPELLE DU MEJEAN

Réservation auprès du service animation
Places limitées

JEUDI
13 FEV.
11H30



VERNISSAGE

Exposition de l'artiste peintre
Mme Renée Micallef

RESTAURANT MORIZOT

MERCREDI
19 FEV.
14H



LOTO

Organisé par l'association “ Espace seniors
dynamiques”

1€ le carton / **5€** les 6 cartons
Lots à gagner en bons d'achats
CLUB BARAILLER

Réservation auprès de l'association
“Espace seniors dynamique” 06.10.78.00.84

JEUDI
20 FEV.
13H



**VISITE GUIDÉE AU
MUSÉE DE CAMARGUE**

Exposition temporaire
“Avec sel ou sans sel”

Rdv maison de la vie associative

Tarif : **3€**

Tarif transport : **2.20€**

Réservation auprès du service animation

JEUDI
27 FEV.
8H30



**VISITE DE LA FERME
“AU MIEL OCCITAN”**

Découverte du métier d'apiculteur

Rdv maison de la vie associative

Réservation auprès du
service animation
Tarif transport : **4€**

PERMANENCES DE PAIEMENTS

Jeudi 23 janvier : 14h à 14h30 Club Morizot / 15h00 à 15h30 Club Barailler / 16h00 à 16h30 Club Billot

Vendredi 31 janvier : 10h à 12h CCAS

Lundi 7 février : 10h à 12h CCAS

es ATELIERS & RENCONTRES



COIFFURE & ESTHÉTIQUE

LYCÉE CHARLES PRIVAT

Vendredi 4 janvier - 8h à 12h

vendredi 14 février - 8h à 12h

Séance d'esthétique et coiffure dans
salon privatisé au sein de l'établissement
10 rue Lucien Guintoli - 13200 Arles

Renseignements, tarifs et horaires au
service animation

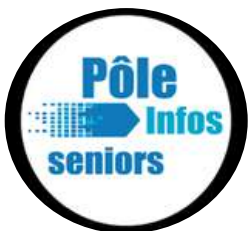


ATELIERS CREATIFS PRÉPARATION DU CARNAVAL DE LA VILLE 2025

Mercredis 8, 15, 22, 28 janvier

Mercredis 12, 19, 26 février

14h au club Barailler



LES ATELIERS DU POLE INFOS SENIORS QUESTION / RÉPONSE SUR VOS DROITS

**Lundi 13 janvier - 14h00 à 15h30 -
Club Barailler**

**Lundi 10 février - 14h00 à 15h30 -
Club Billot**



RÉUNION D'INFORMATION Jeudi 6 février à 14h30 Club Barailler

Présentation du partenariat entre le
CCAS et l'association "Cultures du
cœur" pour faciliter l'accès à la culture
(Spectacle, visites, théâtre, concerts)

LES ATELIERS NUMÉRIQUES DÉBUTANT DU CCAS

Mardi 28 janvier

Mardis 4, 11, 18, 25 février
de 10h à 12h
au CCAS

Places limitées



LES ATELIERS NUMÉRIQUES

Jeudis 16, 23 et 30 janvier

Jeudis 6 et 13 février

9h à 12h

31 rue de Charrouse - Arles

Mercredis 15, 22 et 29 janvier

Mercredis 5 et 12 février

9h à 12h

Foyer François Bernard - Rue du bois - Salin de giraud

Inscriptions auprès de l'ES 13 :

04 90 96 00 90

Adhérents et non adhérents

Les sorties ou animations sont susceptibles d'être annulées ou reportées

Les ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE



L'ATELIER SPORT SANTÉ - OFFICE DES SPORTS

Raphèle - Salle Maggie Carlevan
Tous les vendredis
8h45 à 10h45

Stade des cités
2 groupes
Tous les lundis

9h00-10h30 et 10h30-12h00

Dojo de Barriol - Rue Cascina
2 groupes
Tous les mercredis
8h00-9h30 et 9h30-11h00

Salin de Giraud - Gymnase de l'école
Tous les lundis
14h00-16h00



LES MARCHEURS ARLESIENS DU CCAS

Mardis 7, 14 et 21 janvier - Marche sur la commune d'Arles

Mardi 28 janvier - Randonnée à Générac / Possibilité transport en mini-bus **6€**

Mardi 11 février - Marche sur la commune d'Arles

Mardi 18 février - Randonnée à St Étienne du Grès / Possibilité transport en mini-bus **3.40€**

Mardi 25 février - Randonnée à l'Ermitage du Mont Aiguille - Beaucaire / Possibilité transport en mini-bus **3.20€**

Rdv à 13h30

Maison de la vie associative

Tenue sportive obligatoire



ATELIER YOGA

Mercredis 8, 15, 22 et 29 janvier

Mercredis 5 et 12 février

10h-11h30

Salle Maggie Carlevan - Raphèle

ATELIER SOMMEIL

Mercredis 15, 22 et 29 janvier

Mercredis 5 et 12 février

14h-16h

Club Billot - Barriol

ATELIER PILATES

Jeudis 6, 13, 20 et 27 février

10h-11h30

Salle des Alyscamps - Arles

ATELIER GYM DOUCE

Mardis 7, 14, 21 et 28 janvier

Mardis 4 et 25 février

10h-11h30

Salle St Pierre - Trinquetaille

PERMANENCES DE PAIEMENTS

Jeudi 23 janvier : 14h à 14h30 Club Morizot / 15h00 à 15h30 Club Barailler / 16h00 à 16h30 Club Billot

Vendredi 31 janvier : 10h à 12h CCAS

Lundi 7 février : 10h à 12h CCAS

LOTO DES SENIORS

LUNDI 24 FÉVRIER
CLUB MORIZOT

Boulevard des Lices 13200 Arles

14h30

**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE AU CCAS
PLACES LIMITÉES**

**5€ LES
DEUX CARTONS**

*Cartons à acheter
le jour même*

**NOMBREUX CHÈQUES
CADEAUX À GAGNER**

Vendredi 7 février c'est la
Chandeleur!

dans tous les clubs
seniors!



Inscription gratuite dans les clubs
jusqu'au 16 janvier

RACLETTE

**DANS LES CLUBS
SENIORS & LE
RESTAURANT**

A PARTIR DE 12H00

12 €

Lundi 17 février : restaurant Morizot

Mardi 18 février : club Belmondo

Jeudi 19 février : club Billot

Vendredi 20 février : club Barailler

PLACES LIMITEES

INSCRIPTIONS & PAIEMENT LORS DES PERMANENCES D'ENCAISSEMENT

Jeudi 23 janvier : 14h à 14h30 Club Morizot / 15h00 à 15h30 Club Barailler / 16h00 à 16h30 Club Billot

vendredi 31 janvier : 10h00/12h00 CCAS

Nos CLUBS



La direction Autonomie et Vie des Seniors du CCAS vous propose quatre clubs, qui offrent de nombreuses prestations axées sur l'animation, la prévention et la restauration.

Venez partager des moments chaleureux, rencontrer de nouvelles personnes, découvrir de nouvelles activités ou entretenir votre forme.

Autour d'un café ou d'une partie de carte, avec des amis ou seul, rejoignez nous et profitez d'un moment de convivialité !

TREBON

1 rue de Verviers
04.90.96.77.08

Ouvert **lundi, mardi, mercredi, vendredi**
10h/12h - 13h/17h30
Fermeture : **jeudi**

CLUB BELMONDO

BARRIOL

28 rue Cascina
06.10.50.62.39

Ouvert **lundi, mercredi, jeudi, vendredi**
10h/12h - 13h/17h30
Fermeture : **mardi**

CLUB BILLOT

GRIFFEUILLE

Rue Watton-Chabert
04.90.49.39.33

Ouvert **lundi, mardi, jeudi, vendredi**
10h/12h - 13h/17h30
Fermeture : **Mercredi**

CLUB BARAILLER

CENTRE VILLE

Boulevard des Lices
06.18.16.11.04

Ouvert du **lundi au vendredi**
10h/12h - 13h/17h30

CLUB MORIZOT

CENTRE VILLE

Boulevard des Lices
(derrière la salle des fêtes)

06.18.16.11.04

Ouvert du

lundi au vendredi
de 11h30 à 13h

RESTAURANT MORIZOT

Le restaurant vous accueille tous les jours pour partager un moment convivial en famille ou entre amis.

Les prix varient en fonction des ressources de 1€30 (aide sociale) à 10.10€.

Repas enfants (6.15€) et repas invités (12.35€) proposés à la demande.



Les informations & **PERMANENCES**

PERMANENCES D'INFORMATIONS

Les vendredis dans les
Clubs Seniors

Des permanences d'information et d'orientation sur toutes vos démarches seniors sont organisées dans les clubs :

Jeudis 23 janvier et 13 février de 13h30 à 15h30 - club Morizot

Jeudis 9, 30 janvier et 20 février de 13h30 à 15h30 - club Barailler

Jeudis 16 janvier et 6, 27 février de 13h30 à 15h30 - club Billot

POLE INFOS SENIORS

Service dédié aux personnes
de plus de 60 ans et leur
entourage



PERMANENCES D'ACCUEIL AU CCAS

Sans rendez-vous

Pôle Services Publics 1 - 11 rue Parmentier - Rez-de-chaussée - Bureau 020

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Fermé le lundi matin

PERMANENCES D'ACCUEIL EXTÉRIEURES

Sur rendez-vous au 04.90.49.47.84

Raphèle - Mairie annexe - Salle des sociétés

Salin de Giraud - Pôle santé - social

Mas-Thibert - Centre socio-culturel "Les Tuiles Bleues"

Moules - Mairie annexe - Salle de réunion

SERVICE ANIMATIONS

Du lundi au vendredi
9h00/12h00 - 14h00 à 17h00

04.90.18.82.66

06.33.61.53.64

Pour répondre aux besoins les plus diversifiés, le Service Animations et Clubs seniors met en place des activités visant à favoriser un tissu relationnel riche, à découvrir de nouveaux centres d'intérêts et à pratiquer de nouveaux loisirs.

Le service travaille en réseau avec de nombreux acteurs du territoire, notamment l'ES 13, afin de permettre aux seniors de profiter pleinement de leur temps libre et participer à la vie socioculturelle de la commune.

Votre magazine par mail !

Si vous souhaitez recevoir ce magazine par mail, n'hésitez pas à communiquer votre adresse au service administratif au **04.90.18.46.89** du lundi au vendredi - 8h00 à 17h00 ou par mail polesenior@ville-arles.fr