

DU 29 SEPTEMBRE
AU 15 OCTOBRE 2026

**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**



LE MOT DE L'ELU



La Semaine Bleue est chaque année un rendez-vous incontournable. Elle nous invite à porter un regard positif sur l'avancée en âge, à valoriser la place essentielle de nos aînés dans notre société et à réaffirmer notre volonté de construire une ville toujours plus attentive à toutes les générations.

Une fois de plus, nous dépassons largement le cadre d'une « Semaine Bleue » : 15 jours bleus sont proposés aux Arlésiens durant lesquels chacun pourra partager des moments de convivialité, participer à des activités variées, assister à des conférences, concourir lors de nos 5èmes Olympiades, profiter de spectacles et vivre un événement devenu un temps fort de notre vie locale.

Temps fort qui met en lumière le dynamisme du Pôle Seniors, mobilisé tout au long de l'année pour le bien-être de nos aînés et tisse des liens indispensables avec nos nombreux partenaires.

Cette édition est résolument placée sous le signe de l'intergénérationnel. En associant les écoles, les centres sociaux, les centres de loisirs, les clubs seniors, les EHPAD et le Foyer Saint-Pierre, nous souhaitons favoriser ces rencontres si précieuses entre les générations.

À Arles, nous sommes convaincus que bien vieillir, c'est aussi pouvoir continuer à participer à la vie de la cité, à s'épanouir, à transmettre et à tisser des liens avec les autres. Cette ambition guide notre politique en faveur des seniors, se traduisant au quotidien par des actions concrètes au service du bien-être, de la prévention, de la solidarité et de la lutte contre l'isolement. Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des services du CCAS et municipaux, les associations, les établissements, les partenaires, les bénévoles. Grâce à ce bel engagement, cette Semaine Bleue élargie devient un véritable temps de fête, de partage et de citoyenneté.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente « Semaine Bleue ».

Érick SOUQUE
Conseiller Municipal - Santé, Seniors, Intergénérationnel



LA SEMAINE BLEUE, C'EST QUOI ?

- L'occasion de rappeler que le respect, la solidarité et l'attention envers les aînés s'exercent chaque jour ;
- Mettre en lumière nos aînés, célébrer les talents de tous les âges, et valoriser leur expérience ;
- Créer du lien entre générations et lutter contre l'isolement ;
- Proposer des moments joyeux, utiles et sincères pour stimuler le plaisir d'être ensemble ;



Tout au long de ces journées, les seniors pourront participer à des ateliers culturels, des temps intergénérationnels, des sorties, des moments de détente ou de réflexion.

Chaque initiative vise à renforcer le lien social, à valoriser les savoir-faire des personnes âgées et à encourager leur participation à la vie locale.

UN ENSEMBLE DE PARTENAIRES ENGAGÉS

Une programmation élaborée en collaboration avec l'ensemble des établissements d'hébergement pour personnes âgées et en situation de handicap ainsi que de nombreux autres partenaires ...



Ensemble, faisons de cette Semaine Bleue un temps fort de reconnaissance, de convivialité et d'humanité.

Merci à toutes et à tous pour votre mobilisation.

711

Entre les générations, il n'y a pas une distance d'âge, mais
une richesse de partage



René, 88 ans

LE PROGRAMME



**Marché
de Raphèle les Arles**

8h
à
12h45



**Marché
Arles centre**



**Marché
de Salin de Giraud**



**Le Truck Soliha
et les équipes du CCAS**

Conseils pour l'aménagement
et l'adaptation du logement



Dégustation multisensorielle
En partenariat avec Epicerie VRAC
Club Barailler - Rue Watton Chabert
Entrée libre

14h à
16h

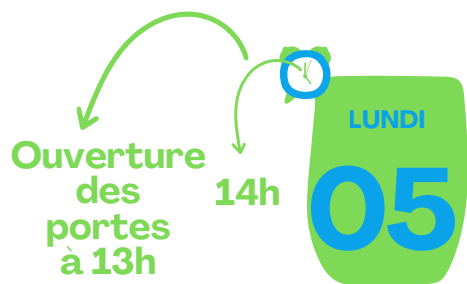


**“Vieille branche”,
Le festival ultra branché sur ta mémé**
Programmation artistique et culturelle
proposée par la Micro Cie

<https://lamicrocie.jimdofree.com/vieille-branche/>
Jardin du Clos Saint Césaire et les rues d'Arles
Entrée Libre



LE PROGRAMME



Grand loto de la semaine bleue en partenariat avec l'ES13

2€ le carton
6€ les 10

Salle des fêtes - 3 boulevard des Lices

Collation offerte

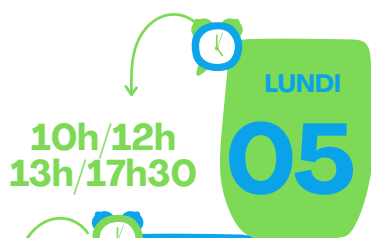


Renouer avec les générations

Echanges avec les enfants de l'école élémentaire de Salin de Giraud sur l'histoire du village suivi d'une exposition réalisée par des bénévoles de Salin de Giraud

Foyer seniors François Bernard - Salin de Giraud

Entrée libre- Collation offerte

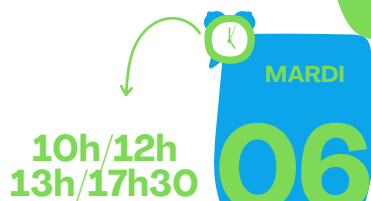


Journées portes ouvertes des Clubs

Club Billot - 28 rue Cascina

Club Belmondo - 1 Rue de Verviers

Collation offerte



Club Barailler - Rue Watton Chabert

Collation offerte



**Club Trinquetaille - Club K'noé
8 rue de la Verrerie**

Collation offerte



Des regards différents, une même envie d'agir



Sophie, 44 ans

Les plus belles choses de la vie se partagent, quel que soit notre âge.

Laurence, 55 ans



Visite guidée du domaine de la palissade Salin de Giraud

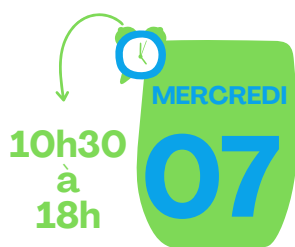
Sur inscription au préalable* 10€ à régler sur place.
Possibilité de transport en minibus gratuit
Prévoir un pique-nique



Journée Nationale des Aidants RDV Infos seniors “ Découvrir et s'informer ”

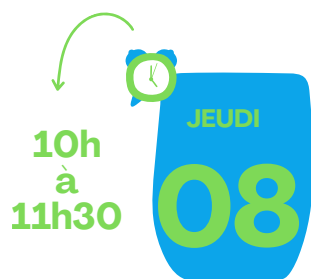
Proposé par le Pôle Infos seniors

ES 13, 31 rue de Chartrouse
Entrée libre - Collation offerte



Les Olympiades du vivre ensemble

Venez encourager les équipes
Gymnase Louis Brun- Avenue Louis Vissac
Entrée Libre - Collation offerte



“Le théâtre pour tous” Atelier de relaxation, suivi d'un temps d'échange autour du théâtre et de la programmation

Théâtre municipal
Gratuit- Places limitées

LE PROGRAMME

14h
à
16h



Atelier numérique "Mieux se protéger grâce à la cyber-sécurité"

Maison de la vie associative Boulevard des Lices

Gratuit- Inscription au préalable *



Repas Dansant

Restaurant Morizot-Impasse Morizot

12€ - Inscription au préalable *



Découverte des Activités physiques adaptées

Proposée par la Maison Arlésienne
Sport Santé

Annexe Fournier rue Ferdinand Lesseps

Entrée Libre- Collation offerte



"La grande bafouille" Sketchs comiques

En partenariat avec l'école de Mas Thibert
et le centre socio-culturel les Tuiles Bleues

Salle Jules Deveye Mas Thibert

Entrée libre



Projection du Documentaire " Les vieux "

Suivi d'un temps d'échange avec La Logitude
sur la cohabitation intergénérationnelle

Cinéma Actes Sud Le Méjan
23 Quai Marx Dormoy

Entrée à régler sur place

 Quand papi raconte une histoire, on voyage dans le temps.

 Emma, 7 ans

🌿 *Chaque rencontre est une richesse, quel que soit notre âge*
Georges, 83 ans 🌿

20h



Théâtre : Antonia ...
“Scènes de corps et d’esprit”

Théâtre municipal

5€ à régler sur place

14h



Karaoké: “Souvenirs en chansons”

Club Morizot impasse Morizot

Entrée libre- Collation offerte

14h30



Chorales

“A coeur joie” et “Les Cigales”

Club Barailler - Rue Watton Chabert

Entrée libre- Collation offerte

9h30
à
13h30



Atelier cuisine

En partenariat avec l’association
“ Petit à Petit”

**Cuisine de Griffeuille-14 rue Président John
Fitzgerald Kennedy**

Gratuit - Inscription au préalable *

14h à
16h



Jeux de société : partage entre générations

En partenariat avec La Logitude, la Mission
locale

Club Morizot, Impasse Morizot

Entrée libre- Collation offerte

LE PROGRAMME

9h à 12h



Portes ouvertes du Pôle Infos Seniors
Pôle Infos Seniors-24 rue Amédée Pichot
Collation offerte

14h à 16h30



Ateliers numériques :
**“Sensibilisation et prévention :
Arnaques et Fraudes”**
En partenariat avec l'ASEPT
Club Morizot- Impasse Morizot
Entrée libre- Collation offerte

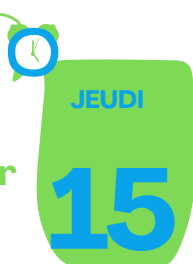
9h45
RDV Maison
des
Associations
8h45



**Visite guidée à la réserve naturelle des
Coussouls et de l'écomusée de la Crau**

8€ à régler sur place -Transport gratuit possible-
Inscription au préalable *

A
partir
de
14h



**Théâtre Forum “Emoi et moi”
sur le thème les aidants familiaux**
En collaboration avec la Mutualité Française,
l'association A3 et le Pôle Infos seniors

**Auditorium de la Maison de la Vie Associative-
3 Boulevard des Lices**

Gratuit- Collation offerte

A DECOUVRIR LIBREMENT...

Exposition Photos : "Pauvres Vieux"

Proposée par l'association
Les petits frères des pauvres

du 29/09
au 18/10

Hôtel de Ville d'Arles - Salle des Pas Perdus
Entrée libre



Lundi au Dimanche de 7h30 à 19h

Maison des Associations -
3 Boulevard des Lices

Entrée libre

du 20/10
au 10/11



Lundi : 14h30 à 18h
Mardi au Vendredi : 8h30 à 18h
Samedi et Dimanche : Fermé



Activités Sportives Libres

Pass valable pour une semaine d'accès
Offert par Keepcool

Keep cool - 3 bis Rue des Bourdigues - Fourchon
Inscription au préalable * Places limitées

RENSEIGNEMENTS



Pôle Infos Séniors
24, rue Amédée Pichot
13200 Arles

du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30
et de 13h30 à 17h00
(fermé le lundi matin)



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Lundi au Vendredi de 10h00 à 12h00
04.90.18.82.66 - 04.90.18.82.65



Mail : animationccas@ville-arles.fr