

# Seniors Magazine



N° 10  
MARS / AVRIL 2026



Centre Communal  
d'Action Sociale  
VILLE D'ARLES

# Éditorial



Chères lectrices, chers lecteurs, au seuil du renouveau,  
Quand Mars entrouvre enfin l'azur limpide au-dessus des  
eaux,

Arles s'éveille en chœur, et la Camargue immense  
Déploie sous les mistrals ses clartés en silence.

Des marais en miroir jusqu'aux remparts romains,  
Le printemps ressuscite un éclat plus humain.

Dans ce décor vibrant de traditions profondes,

Nos actions se poursuivent, et nos ambitions grondent.

Car le CCAS, fidèle à son dessein,

Élargit pas à pas son offre et son chemin.

Clubs, ateliers, sorties : tout se tisse et s'invente

Pour que chaque aîné trouve une place bienveillante.

Nous œuvrons à renforcer la trame de nos liens,

À porter plus loin encore nos engagements anciens,

Et que, du littoral jusqu'aux hameaux paisibles,

Chaque senior d'Arles ait un accès accessible.

D'Arles la lumineuse aux musées plébiscités,

À nos places vivantes de culture et d'été,

Tout concourt à nourrir vos curiosités vives :

Conférences, rencontres, promenades narratives.

Nos équipes, chaque jour, façonnent avec ardeur

Des moments fraternels où s'apaise la rumeur.

Ainsi s'annonce un temps de partage et de grâce,

Où chacun peut goûter la douceur qui s'enlace.

Que ces mois annoncés, sous un ciel raffermi,

Vous portent vers la joie, la santé, l'esprit uni.

Recevez, chers amis, l'assurance renouvelée

D'un service attentif, d'une écoute consolidée.

Et marchons ensemble, au rythme du printemps,

Sur les chemins d'Arles, lumineux et vivants.

Bien respectueusement,

**Corentin IMBERT - PREIGNAC,**

Directeur Général du CCAS de la Ville d'Arles



# Lumière SUR...

Et si vous choisissiez la cohabitation avec La Logitude ?

Vous disposez d'une chambre libre dans votre logement et vous aimeriez la mettre à profit ?

Vous souhaitez offrir un coup de pouce à un jeune en recherche de logement ?

Ou peut-être aspirez-vous simplement à plus de présence au quotidien, à échanger, partager, créer un lien humain authentique ?

La Logitude, association loi 1901 implantée en Pays d'Arles depuis maintenant quatre ans, propose une solution douce, simple et solidaire : la cohabitation intergénérationnelle.

Une présence rassurante et bienveillante

En accueillant un jeune chez vous, vous bénéficiez d'une présence discrète, particulièrement appréciée le soir et la nuit. Cette formule, fondée sur le respect mutuel et la confiance, vous permet de rester acteurs de votre quotidien tout en partageant votre espace avec quelqu'un de fiable et attentif.

Un dispositif à la fois humain et utile

L'objectif de La Logitude est multiple :

- prévenir l'isolement, notamment des seniors vivant seuls,
- favoriser le lien intergénérationnel, source d'enrichissement mutuel,
- offrir des solutions de logement accessibles aux jeunes du territoire.

Grâce à l'accompagnement de l'association, chaque cohabitation est pensée sur mesure : échanges réguliers, écoute, sécurité, suivi... tout est mis en œuvre pour que la relation se déroule harmonieusement.

Une aventure humaine qui transforme le quotidien

Depuis sa création en Pays d'Arles, La Logitude a déjà accompagné de nombreux binômes. Chacun témoigne d'expériences uniques, faites de petits gestes du quotidien, de discussions improvisées, d'entraide spontanée et de moments partagés qui redonnent sens et dynamisme à la vie de chacun.

En partageant un même toit, les binômes tissent peu à peu un lien de confiance solide. Ils s'apportent mutuellement soutien, compagnonnage et ouverture sur une autre génération — un duo gagnant-gagnant, où chacun trouve sa place et découvre, parfois avec surprise, la richesse de cette cohabitation solidaire.

Pour plus d'informations :

Association La Logitude

☎ 07 68 73 83 73 / 04 90 85 26 22

🌐 [www.lalogitude.org](http://www.lalogitude.org)

Les

# MARCHEURS ARLESIENS

## LES RANDONNEES ET BALADES



Mardi

**3**  
MARS

### BALADE À BARBENTANE

RDV à 13h15 - Maison De la Vie Associative

**Inscription obligatoire (places limitées)**

**Possibilité transport en minibus 6.20€**



Mardi

**17**  
MARS

### RANDONNÉE À MOURIÈS

RDV à 13h15 - Maison De la Vie Associative

**Inscription obligatoire (places limitées)**

**Possibilité transport en minibus 5€**



Mardi

**31**  
MARS

### RANDONNÉE À PARADOU

RDV à 13h30 - Maison De la Vie Associative

**Inscription obligatoire (places limitées)**

**Possibilité transport en minibus 3.20€**



Mardi

**14**  
AVRIL

### BALADE À FRIGOLET

RDV à 13h30 - Maison De la Vie Associative

**Inscription obligatoire (places limitées)**

**Possibilité transport en minibus 5.40€**



Mardi

**28**  
AVRIL

### RANDONNÉE À SAINT-ÉTIENNE DU GRES

RDV à 10h00 - Maison De la Vie Associative

**Inscription obligatoire (places limitées)**

**Possibilité transport en minibus 3.20€**

Prévoir un pique nique



Jeudi

**12**  
MARS

### BALADE AU PONT VAN GOGH - ARLES

RDV à 14h - Maison De la Vie Associative

**Inscription obligatoire (places limitées)**

**Possibilité transport en minibus gratuit**



Jeudi

**26**  
MARS

### BALADE À FONTVIEILLE

RDV à 14h00 - Maison De la Vie Associative

**Inscription obligatoire (places limitées)**

**Possibilité transport en minibus 1.90€**



Jeudi

**16**  
AVRIL

### RANDONNÉE À SALIN DE GIRAUD

RDV à 9h30 - Maison De la Vie Associative

**Inscription obligatoire (places limitées)**

**Possibilité transport en minibus gratuit**

Prévoir un pique nique



Jeudi

**23**  
AVRIL

### BALADE BEUCAIRE

RDV à 13h30 - Maison De la Vie Associative

**Inscription obligatoire (places limitées)**

**Possibilité transport en minibus 3.80€**



**Mercredi**  
**04**  
MARS  
13H30 - 17H

**AU CLUB BELMONDO - TREBON**

Inscription obligatoire

**Mercredi**  
**29**  
AVRIL  
13H30 - 17H

**AU CLUB MORIZOT - CENTRE VILLE**

Inscription obligatoire

**Les ACTIVITÉS FESTIVES**

**Mercredi**  
**18**  
MARS  
14H - 17H

**BAL DE PRINTEMPS**

Club barailler - Griffeuille  
Inscription obligatoire  
(places limitées)  
**Activité payante 6€**



**Mercredi**  
**15**  
AVRIL  
13H - 17H

**BAL TRADITIONS CAMARGUAISES**

Salle des fêtes  
Inscription obligatoire  
(places limitées)  
**Activité payante 6€**

**Samedi**  
**28**  
MARS

**Samedi**  
**25**  
AVRIL  
14H - 17H

**THÉ DANSANT**

Salle des fêtes  
Inscription obligatoire et informations au 06.10.78.00.84  
**12€ à régler sur place**



**Les SORTIES DU MERCREDI**

**Mercredi**  
**11**  
MARS  
13H30 - 17H

**APRÈS MIDI DÉCOUVERTE DE LA CIERGERIE**

Tarascon  
Inscription obligatoire  
(places limitées)

**Transport en minibus 3.40€**  
RDV 13h30 à la Maison de vie associative

**VISITE GUIDÉE MUSÉE DES ALPILLES "L'ESPRIT DU MAS"**



Saint Remy de Provence  
Inscription obligatoire  
(places limitées)

**Transport en minibus 6.20€**  
RDV 9h à la Maison de vie associative  
Repas du midi au restaurant  
**Gratuit**

**Mercredi**  
**25**  
MARS  
9H - 17H30

**Mercredi**  
**08**  
AVRIL  
10H - 17H30

**JOURNÉE DÉCOUVERTE PORT DE PLAISANCE DE VAUVERT**

Vauvert  
Inscription obligatoire  
(places limitées)

**Transport en minibus 6.60€**  
RDV 10h à la Maison de vie associative  
Prévoir un pique-nique

**SORTIE AIGUES MORTES JOURNÉE DÉCOUVERTE**

- Manade du domaine royal de Jarras
  - Visite en petit train de la manade
  - Dégustation des vins du domaine
- Inscription obligatoire (places limitées)

**Transport en minibus 9.60€**  
RDV à 8h45 à la Maison De la Vie Associative  
**Entrée 16€ à régler sur place**  
Prévoir votre pique-nique

**Mercredi**  
**22**  
AVRIL  
8H45 - 17H30



**PERMANENCES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES :  
DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H A 12H PAR TÉLÉPHONE AU 04.90.18.82.66**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 JOURS AVANT L'ACTIVITE**  
LES SORTIES OU ANIMATIONS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ANNULÉES OU REPORTÉES



# Arts

## CULTURE & SORTIES

Mardi

10

MARS

14H

### LE REVIVRE DES OLYMPIADES DU VIVRE ENSEMBLE

Maison de vie associative

Inscription obligatoire

Gratuit

### CONCERT - GABRIEL DURLIAT AU PIANO



CULTURES  
DU CŒUR  
BOUCHES-DU-RHÔNE

Chapelle du Mejan

Inscription obligatoire  
(places limitées)

Gratuit

Ouverture des portes à 10h petit déjeuner  
offert par l'association.

Dimanche

15

MARS

11H

Jeudi

26

MARS

20H

### PIÈCE DE THÉÂTRE "INCONSTANCE"

Théâtre municipal

Inscription obligatoire  
(places limitées)

5€ à régler sur place

### MUSÉE CHABAUD, VISITE GUIDÉE, EXPO PEINTURE ADRIENNE JOUCLARD

Graveson en Provence

Inscription obligatoire  
(places limitées)

Transport en minibus 5€

RDV 10h30 à la Maison de vie  
associative - prévoir un pique-nique

8€ à régler sur place

Jeudi

02

AVRIL

10H30

Mardi

07

AVRIL

14H

### VISITE GUIDÉE SUR LA LIBÉRATION D'ARLES PAR LES RÉSISTANTS MAISON PABLO NERUDA

Centre de résistance et  
déportation d'Arles

Inscription obligatoire  
(places limitées)

Gratuit

### CONCERT ENSEMBLE PRES DE VOTRE OREILLE " BLESSED É CHOES"



CULTURES  
DU CŒUR  
BOUCHES-DU-RHÔNE

Chapelle du Mejan

Inscription obligatoire  
(places limitées)

Gratuit

Ouverture des portes à 10h petit déjeuner  
offert par l'association.

Dimanche

12

AVRIL

11H

Jeudi

23

AVRIL

10H

### RÉUNION D'INFORMATION VOYAGE 2026 - ANCV

Maison de vie associative

Gratuit

### PIÈCE DE THÉÂTRE "JE BADINE AVEC L'AMOUR"

Théâtre municipal

Inscription obligatoire  
(places limitées)

5€ à régler sur place

Mardi

28

AVRIL

20H

PERMANENCES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES :

DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H A 12H PAR TÉLÉPHONE AU 04.90.18.82.66

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 JOURS AVANT L'ACTIVITE

LES SORTIES OU ANIMATIONS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ANNULÉES OU REPORTÉES



# Les ATELIERS & CONFÉRENCE

Les mardis Les mardis

3,10,  
17,31

MARS

7,14,  
21,28

AVRIL

9H - 12H

## ATELIERS INFORMATIQUES

RDC Salle informatique du CCAS

Inscription obligatoire (places limitées)

Gratuit

## ATELIER COUTURE

Club Morizot - Centre Ville

Gratuit

Les lundis

2,16,  
30

MARS

13H30 - 17H

Les lundis

13,  
20,27

AVRIL

14H - 16H

## ATELIERS BIEN ÊTRE PAR LE MOUVEMENT

Salle Carlevan - Raphèle les Arles

Inscription obligatoire (places limitées)

Gratuit

## ATELIER SCRABBLE

Club Barailler - Griffeuille

Inscription obligatoire

Gratuit

Tous les lundis

MARS

&

AVRIL

14H - 17H



# Les ACTIVITÉS BIEN - ÊTRE

## L'ATELIER SPORT SANTE

Inscription auprès de l'Office des sports : 07.69.75.45.70

Tous les lundis

### SALIN DE GIRAUD

Gymnase de l'école  
14H - 16H

Tous les mardis

### MAS THIBERT

Les tuiles bleues  
9H - 11H

Tous les vendredis

### RAPHÈLE

Salle Maggie Carlevan  
8H45 - 10H45

Tous les lundis

### STADE DES CITÉS

3 groupes  
8H - 9H15 / 9H15 - 10H30  
& 10H30 - 11H45

Tous les mercredis

### ARLES

École des Alycamps  
15H - 16H15

## MOBILGYM

Tous les jeudis

### GYM DOUCE

Club Belmondo - Trébon  
Inscription obligatoire (places limitées)

Tous les mardis

### TRINQUETAILLE

Salle St Pierre  
9H - 10H30

Tous les mercredis

### DOJO DE BARRIOL

Rue Cascina  
8H - 9H30 & 9H30 - 11H

10H30 - 12H30



# Dans nos CLUBS

Mardi  
**10**  
Mars | SAMOUSAS  
PARTY  
11h

**CLUB BILLOT - BARRIOL**

3€ SUR INSCRIPTION

Places limitées!



Jeudi  
**12**  
Mars | GAUFRES  
PARTY  
14h

**CLUB BELMONDO - TREBON**

3€ SUR INSCRIPTION

Places limitées!



**19 & 20**  
Mars | REPAS  
COUSCOUS  
11h30

- JEUDI 19 MARS : CENTRE SOCIAL CHRISTIAN CHÈZE - BARRIOL
- VENDREDI 20 MARS : CLUB BARAILLER - GRIFFEUILLE

12€ SUR INSCRIPTION

Places limitées!



**30 & 31**  
Mars | GOÛTER DU  
PRINTEMPS

- LUNDI 30 MARS : CLUB BELMONDO - TREBON & CLUB BILLOT - BARRIOL
- MARDI 31 MARS : CLUB DE TRINQUETAILLE & CLUB BARAILLER - GRIFFEUILLE

Places limitées!

3€ SUR INSCRIPTION

Mercredi  
**01**  
Avril | CONCOURS  
DE BELOTE  
13h30

**CLUB MORIZOT - CENTRE VILLE**  
GRATUIT SUR INSCRIPTION

**16 & 17**  
Avril | ANNIVERSAIRES  
DE MARS &  
AVRIL  
13h

**GOUTERS FESTIFS DES ANNIVERSAIRES DE MARS ET AVRIL**

- JEUDI 16 AVRIL : CLUB BELMONDO - TREBON & CLUB BILLOT - BARRIOL
- VENDREDI 17 AVRIL : CLUB BARAILLER - GRIFFEUILLE & CLUB DE TRINQUETAILLE

3€ SUR INSCRIPTION

Places limitées!



Jeudi  
**09**  
Avril | CHASSE AUX  
OEUFS  
15h15

**LE CLUB BARAILLER REÇOIT LES ENFANTS DE LA HALTE GARDERIE DE GRIBOUILLE**

GRATUIT SUR INSCRIPTION



Jeudi  
**30**  
Avril | REPAS DE  
FERIA  
13h

**CLUB BELMONDO - TREBON**

12€ SUR INSCRIPTION

Places limitées!



**PERMANENCES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES :  
DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H A 12H PAR TÉLÉPHONE AU 04.90.18.82.66**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 JOURS AVANT L'ACTIVITE**  
LES SORTIES OU ANIMATIONS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ANNULÉES OU REPORTÉES

# Dans nos CLUBS

La direction Autonomie et Vie des Seniors du CCAS vous propose cinq clubs, qui offrent de nombreuses prestations axées sur l'animation, la prévention et la restauration.

Venez partager des moments chaleureux, rencontrer de nouvelles personnes, découvrir de nouvelles activités ou entretenir votre forme.

Autour d'un café ou d'une partie de carte, avec des amis ou seul, rejoignez nous et profitez d'un moment de convivialité !

Le restaurant Morizot quant à lui, vous accueille du lundi au vendredi pour partager un moment convivial en famille ou entre amis. Les prix varient en fonction des ressources, de 1€30 (aide sociale) à 10.10€, repas enfants (6.15€) et repas invités (12.35€).

**TRINQUETAILE**  
8, rue de la Verrerie  
Ouvert les mardis et vendredis  
13h/17h30  
**CLUB K'NOE**

**TREBON**  
1 rue de Verviers  
Ouvert les lundis et jeudis  
10h/12h - 13h/17h30  
**CLUB BELMONDO**

**CENTRE VILLE**  
Boulevard des Lices (derrière la salle des fêtes)  
06.18.46.11.04  
Ouvert du lundi au vendredi  
10h - 17h30  
**RESTAURANT ET CLUB MORIZOT**

**BARRIOL**  
28 rue Cascina  
Ouvert les lundis et jeudis  
10h/12h - 13h/17h30  
**CLUB BILLOT**

**GRIFFEUILLE**  
Rue Watton-Chabert  
Ouvert les mardis et vendredis  
10h/12h - 13h/17h30  
**CLUB BARAILLER**

Dans nos

# VILLAGES & HAMEAUX



Lundi

**02**  
MARS



## ATELIER MÉMOIRE

Club Sénior François Bernard,  
Salin de Giraud  
Inscription obligatoire  
**Gratuit**

14h00 - 15h00

Lundi

**02**  
MARS



## CAFÉ RENCONTRE

Club Sénior François  
Bernard, Salin de Giraud  
**Gratuit**

10h00 - 11h30

Les vendredis

**06 MARS &  
03 AVRIL**



## CAFÉ RENCONTRE

Aux Tuiles Bleues,  
Mas Thibert  
**Gratuit**

10h00 - 11h30

Vendredi

**06**  
MARS



## RANDONNÉE MARAIS DU VIGUEIRAT

Inscription obligatoire  
RDV à 14h - Tuiles Bleues,  
Mas Thibert  
**Gratuit**

14h00 - 15h30

Les lundis

**16,23, 30** | **13, 20**  
MARS | AVRIL



## ATELIER HANG

Club sénior François  
Bernard, Salin de Giraud  
Inscription obligatoire  
(places limitées)  
**Gratuit**

14h00 - 15h30

Les mercredis

**18 MARS &  
15 AVRIL**



## MARCHÉ DE PORT SAINT LOUIS

Inscription obligatoire  
(places limitées)  
**Transport en minibus 2€**  
RDV à 9h - Foyer François  
Bernard, Salin de Giraud  
**Gratuit**

10h00 - 12h30

Les vendredis

**20, 27** | **3, 10, 17, 24**  
MARS | AVRIL



## ATELIER HANG

Aux tuiles bleues, Mas  
Thibert  
Inscription obligatoire  
(places limitées)  
**Gratuit**

14h00 - 15h30

Jeudi

**09**  
AVRIL



## SORTIE THÉÂTRE "CERAMIC CIRCUS"

Théâtre d'Arles  
Inscription obligatoire  
(places limitées)  
**Transport en minibus Gratuit**  
RDV à 18h30 - Foyer François  
Bernard, Salin de Giraud  
**Activité payante 5€**

20h00 - 21h30

PERMANENCES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES :

DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H A 12H PAR TÉLÉPHONE AU 04.90.18.82.66

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 JOURS AVANT L'ACTIVITE

LES SORTIES OU ANIMATIONS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ANNULÉES OU REPORTÉES

Dans nos

# VILLAGES & HAMEAUX

Vendredi

**10**  
AVRIL

9h00 - 16h30



## MARCHÉ DES HALLES & MUSÉE DE LA ROMANITÉ

Nîmes

Inscription obligatoire  
(places limitées)

Transport en minibus 6.60€

RDV à 9h - Foyer François  
Bernard, Salin de Giraud

9€ à régler sur place

Vendredi

**17**  
AVRIL

10h00 - 16h00



## RANDONNÉE BARBENTANE

Inscription obligatoire  
(places limitées)

Transport en minibus 6.20€

RDV à 10h - Foyer François  
Bernard, Salin de Giraud

Gratuit

Vendredi

**24**  
AVRIL

10h00 - 16h00



## RANDONNÉE SAINT-ETIENNE-DU-GRÈS

Inscription obligatoire  
(places limitées)

Transport en minibus 3.20€

RDV à 10h - Foyer François  
Bernard, Salin de Giraud

Gratuit

Mardi

**28**  
AVRIL

20h00 - 21h30



## SORTIE THÉÂTRE "JE BADINE AVEC L'AMOUR"

Théâtre d'Arles

Inscription obligatoire  
(places limitées)

Transport en minibus Gratuit

RDV à 18h30 - Foyer François  
Bernard, Salin de Giraud

Activité payante 5€

Mercredi

**29**  
AVRIL

8h30 - 16h30



## SORTIE SAINT RÉMY DE PROVENCE & LAC DE BARREAU

Inscription obligatoire  
(places limitées)

Transport en minibus 5€

RDV à 8h30 - Foyer François  
Bernard, Salin de Giraud

Gratuit

Jeudi

**30**  
AVRIL

14h30 - 16h



## GYM DOUCE

Atelier gym douce à Salières -  
Salle polyvalente

Inscription obligatoire  
(places limitées)

Gratuit

Cette édition cache un petit jeu d'observation :

Des nains de jardins se sont glissés discrètement dans toutes les pages du magazine.

Saurez-vous tous les retrouver ?



## C'EST QUOI?

Vous avez 60 ans ou plus ? Le Pôle Infos Seniors est là pour vous accompagner dans votre quotidien et vous aider à rester autonome. Ce service est gratuit et ouvert à tous les seniors et à leurs proches. Vous y trouverez :

- Un accueil personnalisé par des conseillers autonomie et des travailleurs sociaux : ils vous écoutent, évaluent vos besoins et vous orientent vers les solutions adaptées.
- Toutes les informations sur les services d'aide, de maintien et de soins à domicile : ménage, courses, préparation de repas, portage de repas à domicile, accompagnement pour vos sorties, ...
- Des solutions pour votre sécurité : téléassistance, adaptation du logement,...
- Des idées pour bouger et rencontrer du monde : clubs, associations, activités sportives et culturelles, animations organisées dans votre commune.
- Des conseils pour préparer l'avenir : hébergement, santé, aides financières, démarches administratives.

## C'EST OU ET QUAND?



### PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30  
04.90.49.47.84

### PERMANENCES ARLES CENTRE

Sans rendez-vous  
24, rue Amédée Pichot  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00  
Fermé le lundi matin

### PERMANENCES VILLAGES & HAMEAUX

Sur rendez-vous au 04.90.49.47.84  
**Raphèle** - Mairie annexe - Salle des sociétés  
**Salin de Giraud** - Pôle santé - social  
**Mas-Thibert** - Centre socio-culturel "Les Tuiles Bleues"  
**Moules** - Mairie annexe - Salle de réunion

ot em i e c o u t e e i e  
<https://arles.fr/publications>