



Seniors Magazine

N°9

JANVIER / FEVRIER 2026



Centre Communal
d'Action Sociale
VILLE D'ARLES



Éditorial

Chères lectrices, chers lecteurs, chers seniors,

Alors que l'année 2026 débute, permettez-moi, au nom de toute l'équipe du Centre Communal d'Action Sociale d'Arles, de vous adresser nos vœux les plus sincères de santé, de bonheur et de sérénité. Que cette nouvelle année soit pour chacun et chacune d'entre vous placée sous le signe du lien, du partage et de la vitalité.

Le Service Seniors et Animation du CCAS prend de bonnes résolutions pour cette rentrée hivernale ! Vous découvrirez dans ce numéro plusieurs évolutions dans l'organisation de nos clubs, pensées pour améliorer encore l'accueil et le confort de nos aînés. Ces ajustements, que nous avons souhaités à l'écoute de vos besoins, visent à renforcer la convivialité et la proximité qui font la richesse de nos rencontres.

Parmi les nouveautés, nous avons le plaisir de vous annoncer :

- L'ouverture d'un tout nouveau club à Trinquetaille, qui viendra compléter notre maillage territorial.
- Le développement des activités dans les villages et hameaux, afin que chaque senior, où qu'il vive, puisse bénéficier d'un programme varié et accessible.
- Davantage de repas festifs dans les clubs, pour partager des moments chaleureux autour d'une bonne table.
- Des propositions interclubs et intergénérationnelles tous les mercredis, pour créer des liens entre les générations et renforcer la solidarité.

Des modalités d'inscription et de paiement simplifiées sont également mises en place pour faciliter votre participation aux activités et aux repas.

Enfin, nous avons le plaisir de vous informer que le Pôle Infos Seniors déménage dans des locaux plus spacieux et accessibles, pour mieux vous accueillir et vous offrir un service encore plus complet.

Ce début d'année est donc placé sous le signe du renouveau et de l'engagement. Nous espérons que vous prendrez plaisir à découvrir les initiatives présentées dans ces pages, et que vous serez nombreux à y participer.

Très belle année 2026 à vous toutes et tous !
Bien chaleureusement,

Corentin IMBERT PREIGNAC,
Directeur Général du CCAS



Les **ACTUALITÉS**

À partir de la rentrée 2026 : des nouveautés pour vous faciliter la vie !

Le Service Animation et Club Séniors évolue pour vous offrir plus de simplicité, plus de confort et toujours plus de convivialité. Découvrez ce qui change :

☀ **Une adhésion simple et accessible !**

Pour profiter des clubs et de toutes nos activités (gratuites ou payantes), une adhésion annuelle et gratuite est désormais nécessaire :

Comment faire ?

Remplissez le bulletin d'adhésion, joignez vos justificatifs et déposez le tout :

- dans votre club
- au Pôle Infos Séniors
- ou au CCAS

Nous vous enverrons votre carte d'adhésion... et c'est parti !

☎ **Des inscriptions simplifiées pour toutes vos activités :**

Que vos activités soient gratuites ou payantes, l'inscription devient un jeu d'enfant :

Un simple appel suffit ! Du lundi au vendredi, de 10h à 12h : ☎ **04 90 18 82 66**

💳 **Une facturation mensuelle pour plus de tranquillité**

Fini les déplacements pour régler vos activités ! Chaque mois, vous recevrez une facture détaillée des activités auxquelles vous vous êtes inscrit.

Vous pourrez payer :

- par prélèvement automatique
- par virement bancaire
- par chèque
- par carte bancaire ou en espèces (sur rendez-vous au CCAS)

⚠ Petit rappel :

- En cas de non-paiement, l'accès aux clubs et activités sera suspendu.
- Si vous êtes inscrit et absent sans prévenir, l'activité sera facturée.

🏠 **Un nouveau club**

Bonne nouvelle : un nouveau club ouvre à Trinquetaille (8 rue de la Verrerie, locaux de l'association KNOé).

Nos équipes vous accueillent désormais en binômes pour vous proposer encore plus d'ateliers et des événements inter-clubs tous les mercredis!

📍 **Le Pôle Infos Séniors déménage**

Nous vous accueillons désormais au 22-24 rue Amédée Pichot (quartier Cavalerie) dans des locaux plus spacieux, lumineux et confortables pour mieux vous servir.





Le bal des Reines et des Rois

MERCREDI 21 JANVIER 2026

Salle des fêtes
BOULEVARD DES LICES

13H30 - 17H30

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
TARIF : 6€

PERMANENCES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES :

DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H A 12H PAR TÉLÉPHONE AU 04.90.18.82.66

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 JOURS AVANT L'ACTIVITE

LES SORTIES OU ANIMATIONS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ANNULÉES OU REPORTÉES



Lumière **SUR...**

Ancien Grand-Prieuré de l'Ordre de Malte et maison du peintre arlésien Jacques Réattu, le musée présente une collection composée de peintures, de sculptures, de dessins, de photographies et d'art sonore. Cette année, le musée Réattu se réinvente sous la forme d'un accrochage qui vient réaffirmer, en près de 100 artistes et 300 œuvres, son statut de musée d'art de la Ville d'Arles, sensible à son héritage patrimonial tout en restant ouvert à toutes les formes de création artistique. Le parcours suit une logique thématique. Au fil des salles, cinq thèmes se déploient successivement : l'Histoire, le Portrait, le Corps, le Paysage, l'Image.

Tout au long de l'année, le musée offre au public individuel une programmation variée autour des expositions permanentes et temporaires : visites commentées ou thématiques des expositions, rencontres privilégiées avec des artistes, conférences, cours de dessin, stages pour ados, visites et ateliers auprès des familles et enfants, etc.

Le Service de médiation du musée est particulièrement soucieux de rendre les œuvres accessibles au plus grand nombre. C'est pourquoi, il reçoit régulièrement les publics en accompagnement social et en situation de handicap, le public scolaire et les crèches.

Ainsi, depuis plus de 10 ans, les médiatrices du musée collaborent avec le CCAS. Les seniors et les bénéficiaires du RSA ont l'opportunité de découvrir les œuvres des expositions permanentes et temporaires et de participer à des projets adaptés sur plusieurs séances, autour des œuvres des collections ou d'une thématique choisie en concertation.

Cette année, les seniors accompagnés par le CCAS sont invités à découvrir, en décembre, le nouvel accrochage « Réattu réinventé ». Un projet mené sur six séances leur est également proposé. Il portera sur la thématique de l'empreinte et de la trace dans les collections. Chacun pourra découvrir les œuvres choisies puis explorer à son tour la gravure, le frottage et la photographie en atelier de pratique. Au mois de mai, leurs réalisations seront exposées lors de la Nuit des musées et durant les deux semaines suivantes.

Nous vous invitons à prendre connaissance de notre programmation (livret disponible au musée et dans divers lieux publics de la ville) ou à consulter notre site internet [www.museereattu@ville-arles.fr](mailto:museereattu@ville-arles.fr)

L'équipe du Musée Réattu

Les

MARCHEURS ARLESIENS

LES RANDONNEES DU MARDI

Mardi

6

JANVIER



RANDONNÉE À BARBENTANE

RDV à 13h15 - Maison De la Vie Associative
Inscription obligatoire (places limitées)
Possibilité transport en minibus 6€

Mardi

20

JANVIER



RANDONNÉE À ST RÉMY DE PROVENCE

RDV à 13h15 - Maison De la Vie Associative
Inscription obligatoire (places limitées)
Possibilité transport en minibus 6€

Mardi

3

FÉVRIER



RANDONNÉE À PONT DE ROUSTY

RDV à 13h30 - Maison De la Vie Associative
Inscription obligatoire (places limitées)
Possibilité transport en minibus gratuit

Mardi

17

FÉVRIER



RANDONNÉE À ST ETIENNE DU GRÈS

RDV à 13h15 - Maison De la Vie Associative
Inscription obligatoire (places limitées)
Possibilité transport en minibus 4€

LES BALADES DU JEUDI

Jeudi

15

JANVIER



BALADE À ST MARTIN DE CRAU

RDV à 14h - Maison De la Vie Associative
Inscription obligatoire (places limitées)
Possibilité transport en minibus 5€

Jeudi

29

JANVIER



BALADE RANDO À BELLEGARDE

RDV à 13h30 - Maison De la Vie Associative
Inscription obligatoire (places limitées)
Possibilité transport en minibus 5€

Jeudi

12

FÉVRIER



BALADE À FONTVIEILLE

RDV à 14h - Maison De la Vie Associative
Inscription obligatoire (places limitées)
Possibilité transport en minibus 3€

Jeudi

26

FÉVRIER



BALADE RANDO À SALIN DE GIRAUD

RDV à 13h15 - Maison De la Vie Associative
Inscription obligatoire (places limitées)
Possibilité transport en minibus gratuit

PERMANENCES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES :

DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H A 12H PAR TÉLÉPHONE AU 04.90.18.82.66

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 JOURS AVANT L'ACTIVITE

LES SORTIES OU ANIMATIONS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ANNULÉES OU REPORTÉES



14H00
17H00

super

Loto!

47

2€
LE
CARTON

8€
LES 6
CARTONS

PAIEMENT SUR PLACE

**Mercredi 7
janvier**

AU CLUB BARAILLER - GRIFFEUILLE
Inscription obligatoire (places limitées)

**Mercredi 4
février**

AU CENTRE SOCIAL CHRISTIAN CHEZE - BARRIOL
Inscription obligatoire (places limitées)

56

24

56

7

Les SORTIES DU MERCREDI

Mercredi

28

JANVIER

9H30 - 17H

MUSÉE FRÉDÉRIC MISTRAL & VISITE DE LA BISCUITERIE CHARLY & RESTAURANT

- Visite du musée Frédéric Mistral à Maillane
- Visite de la biscuiterie Charly à Saint Andiol
- Déjeuner au restaurant à St Rémy de Provence

RDV à la Maison De la Vie Associative à 9h30

Inscription obligatoire (places limitées)

Transport en minibus 8€

Biscuiterie : gratuit

Musée : 5€ à régler sur place

Restaurant : à régler sur place

Mercredi

25

FÉVRIER

10H - 16H

PARC ORNITHOLOGIQUE

Visite du parc ornithologique
du Pont de Gau

RDV à la Maison De la Vie
Associative à 10h

**Inscription obligatoire
(places limitées)**

Transport en minibus 7€

Entrée 8€50 à régler sur place

Apporter votre pique-nique

PERMANENCES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES :

DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H A 12H PAR TÉLÉPHONE AU 04.90.18.82.66

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 JOURS AVANT L'ACTIVITE

LES SORTIES OU ANIMATIONS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ANNULÉES OU REPORTÉES

Arts

CULTURE & SORTIES

Les lundis

5,12,
19,26

JANVIER

14H - 16H

Les lundis

2,9,
16

FÉVRIER

LES ÉCHANGES MUSICAUX

Foyer Barailler
Inscription obligatoire
(places limitées)
Gratuit

PHÈDRE - THÉÂTRE MUNICIPAL

Théâtre municipal
avec Charles BERLING
Inscription obligatoire
(places limitées)
5€ à régler sur place

Mercredi

07

JANVIER

20H - 22H

Mercredi

07

JANVIER

14H - 16H

VISITE GUIDÉE SALON INTERNATIONAL DES SANTONS

Chapelle Sainte-Anne, Arles
Inscription obligatoire
(places limitées)
Transport en minibus gratuit
RDV 12h30 au foyer François Bernard, Salin de Giraud ou 13h15 au Tuiles Bleues, Mas Thibert
Gratuit

CONCERT AU MÉJAN

Quatuor diotima, Place Nina Berberova 13633 Arles
10h ouverture des portes - Petit déjeuner offert par l'association
Inscription obligatoire
(places limitées)
Gratuit

Dimanche

18

JANVIER

10H - 12H30

Lundi

19

JANVIER

14H - 15H30

DÉMONTAGE DE LA CRÈCHE DE LA CHAPELLE STE ANNE

Chapelle Sainte-Anne, 8 place de la république 13200 Arles
Inscription obligatoire
Gratuit

VISITE GUIDÉE, EXPO "A VINCENT : UN CONTE D'HIVER"

Fondation Vincent Van Gogh
Inscription obligatoire
(places limitées)
Gratuit

Jeudi

22

JANVIER

13H45

Jeudi

29

JANVIER

20H - 21H10

THÉÂTRE

Théâtre municipal "on ne jouait pas à la pétanque dans ghetto de varsovie" - Eric FEDMAN
Inscription obligatoire (places limitées)
5€ à régler sur place

CONCERT DELPHINE MAILLAND

St martin de Crau
Inscription le 06/01 de 9h à 12h au bureau ES13 - 31 rue de ma chartrouze, 13200 Arles
Transport en minibus 4€
RDV 13h15 à la Maison de vie associative
12€ - ES13 / 17€ Public

Lundi

02

FÉVRIER

14H - 17H

Places limitées!

PERMANENCES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES :

DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H A 12H PAR TÉLÉPHONE AU 04.90.18.82.66

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 JOURS AVANT L'ACTIVITE

LES SORTIES OU ANIMATIONS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ANNULÉES OU REPORTÉES



Vendredi

06

FÉVRIER

20H - 21H30

THÉÂTRE

Théâtre municipal " un barrage contre la pacifique" - Marguerite DURAS

Inscription obligatoire (places limitées)

5€ à régler sur place

VISITE GUIDÉE MUSÉE RÉATTU

10 rue du grand prieuré 13200 Arles

Inscription obligatoire (places limitées)

Gratuit

Vendredi

13

FÉVRIER

9H45 - 12H

Dimanche

15

FÉVRIER

10H - 12H30

CONCERT AU MÉJAN

Musique du futur de rachmaninov - Thomas ADEAS
Place Nina Berberova 13633 Arles

10h Ouverture des portes petit déjeuner offert par l'association

Inscription obligatoire (places limitées)

Gratuit

THÉ DANSANT

Organisé par l'association "Espace Séniors Dynamiques"
Salle des fêtes

Inscription et infos au 06.10.78.00.84

À payer sur place 12€

Samedi

24

JANVIER

Samedi

21

FÉVRIER

14H



ATELIERS ET CONFÉRENCE

Les mardis

6,13, 20

JANVIER

9H30 - 10H30

Les mardis

3,10, 17,24

FÉVRIER

10H30 - 12H

ATELIERS INFORMATIQUES

RDC Salle informatique du CCAS

Inscription obligatoire (places limitées)

Gratuit

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION CULTURE DU CŒUR

Maison De la Vie Associative

Inscription obligatoire (places limitées)

Gratuit

Lundi

16

FÉVRIER

15H - 17H

Jeudi 8

Mercredi 14

JANVIER

Mercredi

18

FÉVRIER

13H30 - 17H

ATELIERS CRÉATIFS

Salle de jeux Morizot

Inscription obligatoire (places limitées)

Gratuit

PERMANENCES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES :

DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H A 12H PAR TÉLÉPHONE AU 04.90.18.82.66

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 JOURS AVANT L'ACTIVITE

LES SORTIES OU ANIMATIONS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ANNULÉES OU REPORTÉES



Dans nos **CLUBS**

TRINQUETAILE

8, rue de la Verrerie
Ouvert les mardis
et vendredis
13h/17h30

CLUB K'NOE

TRINQUETAILE

TREBON

1 rue de Verviers
Ouvert les lundis et
jeudis
10h/12h - 13h/17h30

CLUB BELMONDO

TREBON

CENTRE VILLE

Boulevard des Lices
(derrière la salle des fêtes)
06.18.46.11.04
Ouvert du lundi au vendredi
10h - 17h30

RESTAURANT ET CLUB MORIZOI

CENTRE VILLE

BARRIOL

BARRIOL

28 rue Cascina
Ouvert les lundis et
jeudis
10h/12h - 13h/17h30

CLUB BILLOT

GRIFFEUILLE

Rue Watton-Chabert
Ouvert les mardis et
vendredis
10h/12h - 13h/17h30

CLUB BARAILLER

GRIFFEUILLE



Dans nos **CLUBS**

La direction Autonomie et Vie des Seniors du CCAS vous propose cinq clubs, qui offrent de nombreuses prestations axées sur l'animation, la prévention et la restauration.

Venez partager des moments chaleureux, rencontrer de nouvelles personnes, découvrir de nouvelles activités ou entretenir votre forme.

Autour d'un café ou d'une partie de carte, avec des amis ou seul, rejoignez nous et profitez d'un moment de convivialité !

Le restaurant Morizot quant à lui, vous accueille du lundi au vendredi pour partager un moment convivial en famille ou entre amis. Les prix varient en fonction des ressources, de 1€30 (aide sociale) à 10.10€, repas enfants (6.15€) et repas invités (12.35€).

**05 &
06**

Janvier

GALETTE
DES ROIS

14h



LUNDI 5 JANVIER MORIZOT

BELMONDO ET BILLOT

MARDI 6 JANVIER : BARAILLER ET
TRINQUETAILLE

GRATUIT SUR INSCRIPTION

**05 &
06**

Février

RACLETTE

12h



C'EST LA FETE A LA RACLETTE

JEUDI 05 FEVRIER : BELMONDO

VENREDI 06 FEVRIER :

BARAILLER

12€ SUR INSCRIPTION

**22 &
23**

Janvier

ANNIVERSAIRES
DE JANVIER

14h



GOUTERS FESTIFS DES ANNIVERSAIRES DE JANVIER

JEUDI 22 JANVIER : BELMONDO ET BILLOT

VENREDI 23 JANVIER : BARAILLER ET
TRINQUETAILLE

3€ SUR INSCRIPTION

**16 &
17**

Février

GOÛTER
CRÊPES

14h



LES CREPES DE LA ST VALENTIN

LUNDI 16 FEVRIER : BELMONDO ET BILLOT

MARDI 17 FEVRIER : BARAILLER ET

TRINQUETAILLE

3€ SUR INSCRIPTION

PERMANENCES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES :

DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H A 12H PAR TÉLÉPHONE AU 04.90.18.82.66

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 JOURS AVANT L'ACTIVITE

LES SORTIES OU ANIMATIONS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ANNULÉES OU REPORTÉES

La **RECETTE**

INGRÉDIENTS

- 2 œufs entiers
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- ½ verre d'eau
- 3 cuillères à soupe de fleur d'oranger
- 125 grammes de beurre ramolli
- 1 pincée de sel
- 450 grammes de farine (T55)
- Sucre glace ou Sucre semoule
- Huile d'arachide ou de tournesol pour la friture

PRÉPARATION

PRÉPARATION DE LA PÂTE

- Dans un saladier, battre les 2 œufs.
- Ajouter : l'huile d'olive, le sel, l'eau, la fleur d'oranger, le beurre fondu refroidi
- Mélanger à la cuillère en bois.
- Ajouter la farine progressivement, cuillère après cuillère, en continuant de mélanger.
- Quand la pâte devient souple, ajouter encore de la farine et commencer à la pétrir à la main jusqu'à ce qu'elle ne colle plus aux doigts.
- Former une boule, couvrir d'un torchon et laisser reposer 2 heures dans un endroit frais (mais pas au réfrigérateur).

FAÇONNAGE DES OREILLETES

- Fariner le plan de travail.
- Prélever des petits morceaux de pâte dans la boule.
- Les étaler très finement au rouleau pour former des bandes.
- Découper des carrés dans ces bandes (recouper si ce n'est pas assez fin).

CUISSON

- Faire chauffer une poêle d'huile.
- Déposer 3 ou 4 morceaux dans l'huile chaude.
- Les faire dorer rapidement des deux côtés (attention, cela cuit très vite).
- Retirer et déposer sur du papier absorbant.

LES OREILLETES DE MAMIE GINA



**QUAND LES OREILLETES SONT CUITES ET TIÈDES, LES SAUPOUDRER DE SUCRE GLACE
PLUS QU'À SE RÉGALER...**

Cette édition cache un petit jeu d'observation :

**Des skis se sont glissés discrètement dans toutes les pages du magazine.
Saurez-vous tous les retrouver ?**





6 €
L'entrée

Le grand BAL DE L'AMOUR

MERCREDI
18 FEVRIER | 2026

Au Club Barailler | 13H30 - 17H30
RUE HENRI WATTON CHABERT

PERMANENCES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES :
DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H A 12H PAR TÉLÉPHONE AU 04.90.18.82.66

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 JOURS AVANT L'ACTIVITE
LES SORTIES OU ANIMATIONS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ANNULÉES OU REPORTÉES

Dans nos **VILLAGES & HAMEAUX**

Les animateurs du CCAS dans les villages et hameaux poursuivent un objectif essentiel : renforcer le lien social et offrir aux seniors des moments chaleureux et conviviaux. Chaque semaine, ateliers, sorties, rencontres inter village et actions de prévention rythment la vie locale, permettant à chacun de participer selon ses envies.

Ce travail de proximité repose sur une collaboration active avec nos partenaires. Culture du Cœur facilite l'accès à la culture, tandis que le Fraternibus et le Médiabus apportent régulièrement des services de proximité très appréciés. Les CIV, les associations de seniors, les mairies annexes et le centre socio-culturel Les Tuiles Bleues jouent également un rôle clé en soutenant nos initiatives et en contribuant au bien être des habitants.

Grace à ce réseau solide et à l'implication des seniors eux-mêmes, nous pouvons continuer à proposer des animations utiles, conviviales et adaptées à chaque village.

Les lundis

**DU 05/01
AU 09/02**

14h00 - 15h30



ATELIER YOGA

Salle Maggie Carlevan
Raphèle les Arles
Inscription obligatoire
(places limitées)
Gratuit

Vendredi

**09
JANVIER**

14h00 - 16h00

ATELIER MADISON + OREILLETES

Aux tuiles bleues - Mas Thibert
Inscription obligatoire (places limitées)
Activité payante 3€

Lundi

**12
JANVIER**

14h00 - 16h00



GALETTE DES ROIS

Club sénior François
Bernard - Salin de Giraud
Inscription obligatoire
(places limitées)
Gratuit



**DU 12/01
AU 30/03**

14h00 - 16h00

ATELIER INFORMATIQUE ASEPT

Aux tuiles bleues - Mas Thibert
Inscription obligatoire
(places limitées)
Gratuit

Mercredi

**14
JANVIER**

14h30 - 16h30



VISITE SAVONNERIE & MUSÉE MARIUS FABRE

Salon de Provence
Inscription obligatoire (places limitées)
Transport en minibus 9€
RDV 10h au foyer François
Bernard, Salin de Giraud ou 11h au
Tuiles Bleues, Mas Thibert
Visite gratuite
Restaurant à payer sur place

Mercredi

**21
JANVIER**



MARCHÉ DE PORT SAINT LOUIS

Inscription obligatoire
(places limitées)
Transport en minibus 2€
RDV à 9h au foyer François Bernard,
Salin de Giraud
Gratuit

Dans nos **VILLAGES & HAMEAUX**

Lundi

02
FÉVRIER

10h00 - 11h30



CAFÉ RENCONTRE

Club Sénior François Bernard
Salin de Giraud
Gratuit

Mercredi

04
FÉVRIER



MARCHÉ DE PORT SAINT LOUIS

Inscription obligatoire (places limitées)

Transport en minibus 2€

RDV à 9h au foyer François Bernard,
Salin de Giraud

Gratuit

Mercredi

04
FÉVRIER

14h00 - 16h00



ATELIER CRÊPES

Aux tuiles bleues - Mas Thibert
Inscription obligatoire
(places limitées)
Activité payante 3€

Vendredi

6
FÉVRIER

8h30 - 16h30



VISITE CONFISERIE DU MONT VENTOUX

Berlingots de Carpentras
Inscription obligatoire (places limitées)

Transport en minibus 13€

RDV 8h30 au foyer François Bernard,
Salin de Giraud

Visite gratuite

Restaurant à payer sur place

**DU 09/02
AU 13/02**

9h00 - 17h00

EXPO PHOTOS "MAS THIBERT D'HIER"

Aux tuiles bleues - Mas Thibert
Vernissage le 10/02/2026 à 16h30
Gratuit

Lundi

16
FÉVRIER

14h00 - 16h00



ATELIER CRÊPES

Salin de Giraud
Inscription obligatoire
(places limitées)
Activité payante 3€

Mercredi

18
FÉVRIER

10h00 - 17h00

SORTIE ODYSSEUM

Montpellier
Inscription obligatoire (places limitées)
Transport en minibus 15€
RDV 10h au Tuiles Bleues, Mas Thibert
Gratuit

Vendredi

20
FÉVRIER

14h00 - 16h00

ATELIER MADISON

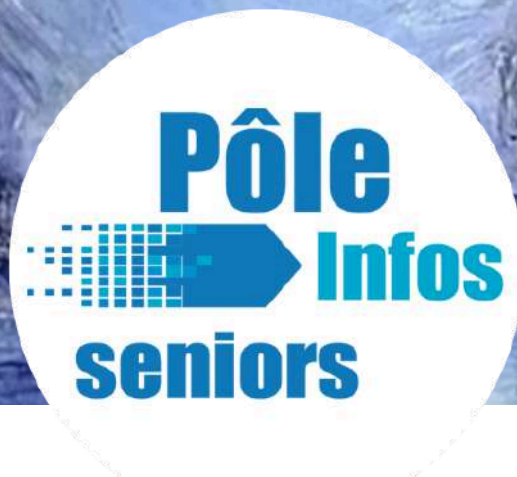
Aux tuiles bleues - Mas Thibert
Inscription obligatoire (places limitées)
Gratuit

PERMANENCES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES :

DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H A 12H PAR TÉLÉPHONE AU 04.90.18.82.66

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 JOURS AVANT L'ACTIVITE

LES SORTIES OU ANIMATIONS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ANNULÉES OU REPORTÉES



C'EST QUOI?

Vous avez 60 ans ou plus ? Le Pôle Infos Seniors est là pour vous accompagner dans votre quotidien et vous aider à rester autonome. Ce service est gratuit et ouvert à tous les seniors et à leurs proches. Vous y trouverez :

- Un accueil personnalisé par des conseillers autonomie et des travailleurs sociaux : ils vous écoutent, évaluent vos besoins et vous orientent vers les solutions adaptées.
- Toutes les informations sur les services d'aide, de maintien et de soins à domicile : ménage, courses, préparation de repas, portage de repas à domicile, accompagnement pour vos sorties, ...
- Des solutions pour votre sécurité : téléassistance, adaptation du logement,...
- Des idées pour bouger et rencontrer du monde : clubs, associations, activités sportives et culturelles, animations organisées dans votre commune.
- Des conseils pour préparer l'avenir : hébergement, santé, aides financières, démarches administratives.

C'EST OU ET QUAND?



**DÉMÉNAGEMENT DU
PÔLE INFOS SÉNIORS**



PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
04.90.49.47.84

PERMANENCES ARLES CENTRE

Sans rendez-vous

24, rue Amédée Pichot

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Fermé le lundi matin

PERMANENCES VILLAGES & HAMEAUX

Sur rendez-vous au 04.90.49.47.84

Raphèle - Mairie annexe - Salle des sociétés

Salin de Giraud - Pôle santé - social

Mas-Thibert - Centre socio-culturel "Les Tuiles Bleues"

Moules - Mairie annexe - Salle de réunion

ot em i eco ut ee i e
<https://arles.fr/publications>